

# *REVITALISATION*

## PROGRAMA

CLINIQUE  
LA PRAIRIE

---

SWITZERLAND



---

*EL PROGRAMA DE REGENERACIÓN  
CELULAR MÁS AVANZADO*

---

## PROGRAMA REVITALISATION

Perfeccionado durante casi un siglo, nuestro Programa Revitalisation desbloquea el potencial oculto de tus células, fortaleciendo el sistema inmunológico y reduciendo la inflamación, lo que en última instancia ralentiza el proceso de envejecimiento para una vida más saludable y longeva.

Nuestro Programa Revitalisation es una experiencia transformadora de una semana que estimula la regeneración celular, combate los signos y las causas del envejecimiento y mejora la salud mental y física en general, a través de nuestro sofisticado Método de Longevidad en cinco etapas y una intervención basada en cuatro pilares.

Junto con el exclusivo CLP Extract, el protocolo del Programa Revitalisation incluye tratamientos estimulantes, rejuvenecedores y fortalecedores del sistema inmunológico, así como terapias para la mente y el cuerpo, creando una renovación celular completa y revitalizando cada parte del cuerpo y la mente.

*Redescubre una vida de equilibrio, vitalidad y salud duradera.*



## UNA NUEVA VERSIÓN DE SI MISMO

Su estancia con nosotros estimulará su sistema inmunitario, reducirá la inflamación y ralentizará el proceso de envejecimiento en las células de su cuerpo: tres factores vitales para prolongar y mejorar la vida.

Se beneficiará de los avances más recientes en terapia celular, ciencias nutracéuticas, y contará con los mejores médicos y consultores holísticos, todos trabajando en conjunto para que se vea y se sienta más joven, guiándolo hacia un futuro más saludable.

Le ayudarán a reequilibrar su estilo de vida, a dormir mejor y a mejorar su rendimiento mental. Estará físicamente más fuerte, con mayor resistencia y capacidad para combatir enfermedades. Cada aspecto de su bienestar será transformado por este viaje único, holístico y excepcional, enmarcado por el impresionante entorno del Lago de Ginebra y los majestuosos Alpes.

## LOS BENEFICIOS PARA SU SALUD

### ***RALENTIZA***

#### EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

- Mantente sano durante el mayor tiempo posible
- Disfruta del máximo potencial de toda tu vida
- Prolonga tu pico de vitalidad
- Reduce la inflamación de tu cuerpo

### ***ACTIVA***

#### TU SISTEMA INMUNITARIO

- Refuerza tu sistema inmunitario
- Evita las enfermedades estacionales
- Optimiza las funciones de tu cuerpo

### ***APOYA***

#### LA LONGEVIDAD CELULAR

- Impulsa tu vitalidad
- Regenera tus células
- Combate la fatiga causada por los viajes excesivos

### ***MEJORA***

#### LA GESTIÓN DEL ESTRÉS

- Afronta con serenidad entornos de alta presión
- Duerme profundamente y despierta cada mañana completamente descansado
- Contrarresta la intensidad de tu ritmo de vida

## EL PROTOCOLO DE REVITALISATION

### **CLP Extract**

La fórmula administrada es exclusiva de Clinique La Prairie: es un extracto controlado y estandarizado tratado y preparado en nuestros propios laboratorios, que contiene ingredientes biológicos activos. Inspirada en el trabajo del Dr. Paul Niehans sobre la terapia celular, esta fórmula exclusiva apoya varios ejes diferentes en el cuerpo: el sistema inmunológico, la regeneración del cuerpo y los tejidos en varios niveles, la vitalidad y la energía, así como la reducción del estrés y la resistencia a las enfermedades crónicas. — *Solo disponible en Clinique La Prairie Montreux*

### **HP Cellular Active**

A través de un proceso único y natural desarrollado por Clinique La Prairie, el extracto contiene una potente sustancia orgánica (5HMF) que ayuda a mejorar el suministro adecuado de oxígeno a sus células. Derivado de la medicina tradicional utilizada durante miles de años, este ingrediente activo antioxidante es reconocido por su capacidad para optimizar el aporte de oxígeno a los tejidos, ayudando a regular las reacciones biológicas frente al estrés oxidativo. También contribuye al proceso antiinflamatorio del organismo, al ralentizar el envejecimiento celular, y actúa como un suplemento alimenticio diseñado para mejorar su rendimiento físico y mental.

### **CLP Cellular Genomic Rev FFS1-5 Activators**

Un tratamiento compuesto por 5 nutracéuticos naturales y a base de plantas que interactúan con los genes involucrados en la estimulación celular y la modulación de los sistemas del cuerpo. Después de una explicación detallada por parte del médico el miércoles sobre la ingesta diaria de estos productos, el tratamiento comenzará el jueves en Clinique La Prairie y continuará durante 4 semanas. Cada uno de los suplementos está compuesto por un complejo exclusivo revitalizante, acompañado de micronutrientes y extractos de plantas cuidadosamente seleccionados con beneficios específicos en términos de regeneración del sistema inmunológico, neuromodulación, antiinflamación, fortalecimiento del microbioma y el ritmo circadiano.



## NUESTRAS SOLUCIONES CIENTÍFICAS EXCLUSIVAS

De Clinique La Prairie a usted.

### **CLP Daily Protect Complex Tratamiento**

Fórmula nutracéutica avanzada especialmente diseñada para proporcionar protección celular y una mejora funcional general, con un enfoque en la cognición, defensa antioxidante, potencial antiinflamatorio, apoyo metabólico, acción adaptativa y liberación del estrés. Una mezcla eficaz de potentes extractos de plantas y compuestos bioactivos para apoyar la dinámica del cuerpo a lo largo del día, con un fuerte enfoque en el rendimiento funcional. — *Solo disponible en Clinique La Prairie*

### **CLP Daily Sleep & Relaxation Complex Tratamiento**

Fórmula nutracéutica avanzada con un amplio espectro de extractos de plantas moduladores del sueño y calmantes para cubrir la complejidad de los mecanismos del sueño, los procesos adaptógenos y relajantes. Esta fórmula está diseñada para activar de inmediato la acción a nivel cerebral con una profunda sensación de relajación física y mental, restaurando la homeostasis del sueño y los ritmos biológicos. — *Solo disponible en Clinique La Prairie*

### **CLP Daily Longevity Infusiones**

El ritual de sanación suave y reparación se ofrece con una mezcla de té de hierbas basada en la ciencia, cuidadosamente seleccionada para apuntar a los mecanismos de sanación corporal y antiinflamatorios. Esta mezcla terapéutica de cuatro plantas proporciona un enfoque holístico, en el que la hora del té se convierte en un momento verdaderamente regenerativo y que promueve la salud, con una transición perfecta al protocolo nutracéutico de la noche. — *Solo disponible en Clinique La Prairie*







## *EL PROGRAMA* DÍA A DÍA

# LUNES

## *LOS SECRETOS DE SU CUERPO REVELADOS*

Bienvenido al primer día de un futuro más saludable y longevo. Este día estará dedicado a su Longevity Master Assessment. Conocerá a su médico personal por primera vez y pasará un día significativo con los especialistas de nuestro centro médico líder. Aquí es donde comienza la transformación.

Pruebas de laboratorio avanzadas, evaluaciones que abarcan los cuatro pilares, diagnósticos clave y un chequeo exhaustivo de alto nivel mapearán de manera integral su salud y longevidad, y darán forma al diseño de un viaje personalizado, adaptado a sus necesidades únicas. Todos los indicadores de longevidad dentro de su cuerpo serán revelados.

Disfrute de las instalaciones de bienestar o fitness, o simplemente relájese mientras nuestros expertos trabajan arduamente para identificar lo que necesita su cuerpo para reiniciarse.



## — ¿SABÍA QUE?

El Longevity Master Assessment (LMA) de Clinique La Prairie desbloquea más de 300 indicadores de salud de alta precisión y aplicables, proporcionando la comprensión más completa de su constitución biológica a través de una evaluación integrada y multidimensional. Analiza los indicadores de longevidad más importantes para arrojar luz sobre su salud actual y su potencial de longevidad.

# MARTES

## *ALCANCE SU POTENCIAL*

El martes está dedicado a la estimulación. Las pruebas están completas y sus resultados están siendo analizados. Se han programado tratamientos estimulantes, desde entrenamientos personalizados hasta sesiones de bienestar.

Nuestro enfoque holístico significa que el ejercicio físico y el bienestar son parte integral del programa. Una mañana energética pone en marcha su mente y cuerpo mientras pasa tiempo con uno de nuestros entrenadores personales, participando en una sesión basada en sus objetivos y habilidades específicas.

Es momento de entrar en la primera fase de Revitalisation. La suplementación inmuno-terapéutica ha comenzado y hoy recibirá nuestro biostimulante. Estos tienen una función fundamental: optimizan los siguientes pasos del programa. También se le dará el poderoso y orgánico HP-Cellular Active que deberá beber a diario durante cuatro días.



## — ¿SABÍA QUE?

El Programa Revitalisation busca reducir la inflamación, una de las principales causas de enfermedades y envejecimiento. Un entorno celular inflamado puede causar problemas que van desde su patrón de sueño hasta la inactivación y agotamiento de las células madre. También conduce al desarrollo de células senescentes (células que ya no se dividen) que pueden contaminar otras células normales, lo que desencadena un ciclo de envejecimiento.

# MIÉRCOLES

## *ACTIVE SUS DEFENSAS INTERNAS*

Hoy, usted se unirá a un club exclusivo, recibiendo un tratamiento icónico que ha estado en el corazón de Clinique La Prairie desde 1931: nuestro extracto regenerativo CLP Extract.

Mientras estas maravillas científicas trabajan en su cuerpo, es momento de mimar su mente con una tarde de bienestar absoluto. Aquí disfrutará de una experiencia de bienestar completa. Este ritual ha sido perfectamente diseñado para potenciar los efectos positivos de Revitalisation, con una mezcla de nuestros tratamientos de bienestar para regenerar células y rejuvenecer la piel, y un tratamiento facial firmado por La Prairie.

Esta poderosa combinación fortalece su sistema inmunológico, reduce la inflamación y lo transporta a un estado de profunda relajación física y mental.



## — *¿SABÍA QUE?*

Para que nuestros cuerpos estén sanos y vivan más tiempo, nuestras mentes también deben estar saludables. Por eso, parte de nuestro programa Revitalisation está dedicado a terapias de spa relajantes. Desde meditación ligera hasta masajes profundos, desde tratamientos para la piel hasta exploración espiritual, su estancia le ayudará a reducir el peligroso estrés y las ansiedades de la vida cotidiana.

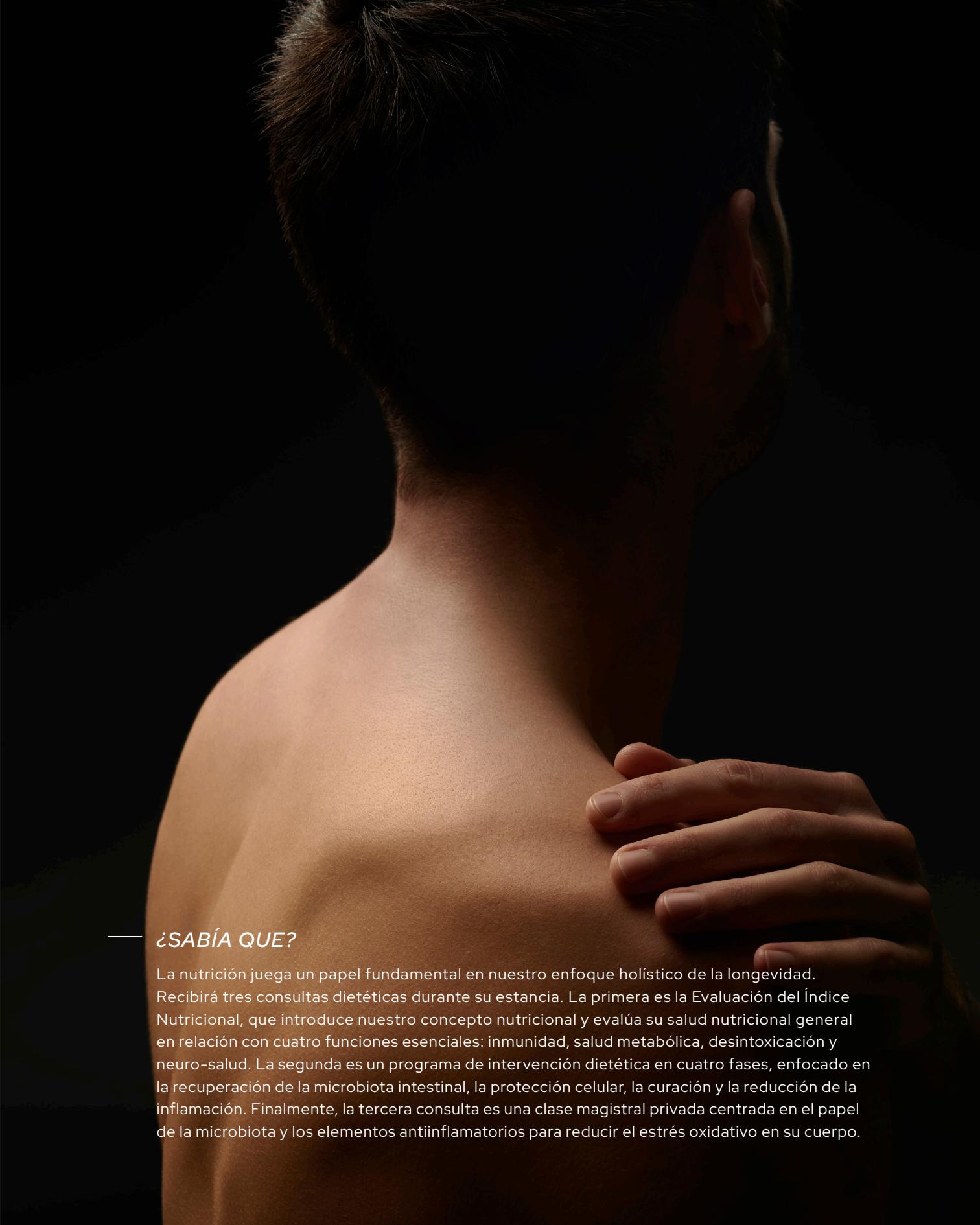
# JUEVES

## *REFUERCE LOS EFECTOS*

Sintiéndose en forma y alerta, hoy recibirá su segunda dosis de CLP Extract y su chequeo médico diario. Es un día para relajarse, explorar y hacer ejercicio. Su nutricionista le explicará por qué la dieta de la clínica le ha estado haciendo sentir tan ligero y revitalizado, y aclarará las diversas dudas que rodean los factores clave que desencadenan los cambios transformadores.

Disfrutará de una segunda experiencia de bienestar con un masaje Revitalisation característico, que utiliza el poder curativo de la litoterapia, antes de tomarse un tiempo para usted. Ya sea que decida sumergirse en el lujoso spa, reservar un tratamiento estético, desafiar sus límites con una caminata en los Alpes, o encontrar paz junto al sereno lago, saldrá sintiéndose completamente renovado.

Sea cual sea su elección, nuestro personal dedicado está aquí para guiarle y apoyarle en cada paso del camino.



## — ¿SABÍA QUE?

La nutrición juega un papel fundamental en nuestro enfoque holístico de la longevidad. Recibirá tres consultas dietéticas durante su estancia. La primera es la Evaluación del Índice Nutricional, que introduce nuestro concepto nutricional y evalúa su salud nutricional general en relación con cuatro funciones esenciales: inmunidad, salud metabólica, desintoxicación y neuro-salud. La segunda es un programa de intervención dietética en cuatro fases, enfocado en la recuperación de la microbiota intestinal, la protección celular, la curación y la reducción de la inflamación. Finalmente, la tercera consulta es una clase magistral privada centrada en el papel de la microbiota y los elementos antiinflamatorios para reducir el estrés oxidativo en su cuerpo.

# VIERNES

## *REFLEXIÓN Y RECOMPENSAS*

Su último día completo con nosotros es profundamente satisfactorio. Recibirá una inyección de un poderoso antioxidante que complementa el proceso de Revitalisation. Ya se siente como una nueva persona, cosechando los beneficios de tratamientos de clase mundial, actividades personalizadas y el asesoramiento de nuestros expertos, sin olvidar la simple alegría de haber pasado una semana completamente dedicada a su bienestar.

Es el momento de revisar sus logros con nuestro equipo médico y plantear cualquier pregunta que pueda tener. También es una oportunidad para hacer una pausa y reflexionar. ¿Cómo se siente? ¿Qué ha aprendido? ¿Cómo transformará su vida a partir de ahora?

Revitalisation no es un final, sino el comienzo de un viaje mucho más amplio de autodescubrimiento y transformación. Todo lo que ha experimentado aquí le permitirá regresar a casa con un conjunto completo de herramientas y hábitos diseñados para vivir una vida más saludable, plena y longeva.



---

### — ¿SABÍA QUE?

El ejercicio combate el proceso de envejecimiento mejorando la oxigenación de los tejidos, reduciendo los niveles de estrés e incrementando las capacidades cognitivas y mentales. Por eso, el movimiento es una parte importante del programa Revitalisation. Las actividades incluyen una mezcla de actividades al aire libre, movimiento animal, estiramientos, entrenamiento de fuerza y entrenamiento en circuito, pero siempre se adaptarán a las necesidades y habilidades individuales del huésped.

# SÁBADO

## *UN NUEVO ESTADO MENTAL*

Hoy comienza una nueva vida para usted, con un sistema inmunológico más fuerte que nunca. Se ha regenerado, rejuvenecido. Comprende mejor cómo cuidar de su cuerpo y ha logrado conectarse consigo mismo a un nivel más profundo. También sabe cómo cuidar de su mente, cultivando la calma y la serenidad.

El extraordinario poder de Revitalisation lo ha puesto en el camino hacia el equilibrio y la longevidad.



## — ¿SABÍA QUE?

Su viaje de Revitalisation no termina hoy. Se lleva a casa el resto de su tratamiento de dos meses de CLP Cellular Genomic REV FFS1-5 Activator, con sus beneficios antiinflamatorios, inmunoestimulantes y metabólicos. Además, regresa con orientación personalizada en aspectos físicos y nutricionales, así como su diagnóstico médico y genético individualizado.

# **CLINIQUE LA PRAIRIE**

## **PROGRAMA REVITALISATION**

### **— TECNOLOGÍAS MÉDICAS DE LONGEVIDAD E INMUNIDAD**

- » *LMA*: Pruebas de laboratorio avanzadas
- » *LMA*: Precision Longevity – Test exclusivo de Gene Aging DNA de Clinique La Prairie
- » *LMA*: Cribado de glicanos, exclusivamente disponible en Clinique La Prairie
- » *LMA*: Cribado de ceramidas, exclusivamente disponible en Clinique La Prairie
- » Consultas de longevidad y seguimiento semanal por tu médico principal
- » Radiografía de tórax
- » Radiografía panorámica dental
- » Ecografía abdominal
- » Electrocardiograma
- » Una consulta estética
- » Un análisis de la piel de alta tecnología
- » Un chequeo dental

### **— FÓRMULA EXCLUSIVA DE REVITALISATION: CLP EXTRACT**

Fórmula rejuvenecedora Signature Revitalisation, administrada junto con bioestimulantes. El producto de 90 años de investigación en longevidad, nuestro CLP Extract es una fórmula poderosa creada para ayudar a regenerar el organismo y combatir los efectos del envejecimiento. Desde 1931, aquellos en busca de un cambio profundo en su bienestar han acudido a Clinique La Prairie para aprovechar los beneficios de esta exclusiva fórmula celular combinada con los únicos planes médicos, de bienestar, nutrición y estilo de vida del programa Revitalisation.

### **— CIENCIA DE VANGUARDIA**

- » Pionero CLP Cellular Genomic Revitalisation FFS1-5 Activator: cura de un mes con 5 suplementos activadores desarrollados para potenciar los efectos del programa sobre el cuerpo, el cerebro, el sueño y la microbiota\*
- » Refuerzo diario de HP-Cellular Active
- » Una sesión de inyección antioxidante revitalizante
- » Terapia de vitaminas/esenciales (inyección) basada en los resultados de laboratorio
- » Suplemento inmuno-terapéutico

## — INMUNO-NUTRICIÓN

- » *LMA*: una consultación Nutrition Index Assessment, una herramienta exclusiva de CLP que ofrece una visión única de tus fortalezas nutricionales así como de tus áreas potenciales de mejora
- » *LMA*: prueba de ADN de la microbiota intestinal y cura probiótica basada en los resultados, discutidos con el nutricionista durante una consulta de seguimiento remota después de la estancia
- » Un taller privado de "Inmuno-nutrición"
- » Una consulta de "Unlocking Longevity" para desarrollar un plan nutricional personalizado basado en los resultados médicos y el estilo de vida
- » Tratamiento exclusivo CLP Daily Protect Complex\*
- » Tratamiento exclusivo CLP Daily Sleep & Relaxation Complex\*
- » Infusiones exclusivas CLP Daily Longevity Herbal\*
- » Menús antiinflamatorios de Clinique La Prairie

## — BIENESTAR REJUVENECEDOR

- » *LMA*: una consultación Wellbeing Index Assessment, destinada a evaluar tanto el bienestar físico como mental
- » Una sesión de estimulación neuro-wave
- » Una sesión de terapia de infrarrojos lejanos
- » Un tratamiento Highly Tailored Cellular Reset Facial de La Prairie, que incluye una sesión final de crioterapia y se personaliza según los resultados del análisis de piel de alta tecnología
- » Una exfoliación corporal revitalizante – tratamiento renovador de la piel y tratamiento de recuperación de la microbiota\*
- » Un masaje signature revitalizante – tratamiento antiinflamatorio de la piel\*

## — MOVIMIENTO

- » *LMA*: una consultación Movement Index Assessment, para evaluar de manera integral la funcionalidad física, la salud neuro-muscular y la movilidad, con el objetivo de optimizar la longevidad a través de ejercicio específico
- » Una sesión de entrenamiento personal

\*Soluciones científicas exclusivas de CLP

### Información sobre el programa

**Duración:** 7 días, 6 noches (llegada el domingo, salida el sábado), alojamiento de lujo, pensión completa, traslado en limusina.

**Notas:** El programa incluye acceso completo a los centros de fitness y bienestar, incluyendo piscina, sauna, baño de vapor, cama flotante de gravedad cero, piscina de vitalidad y más.

**Precio:** Desde 31.800 CHF (habitación superior)



---

*EN EL CORAZÓN DEL  
SECRETO DE LA VIDA*

CLINIQUE  
LA PRAIRIE

---

SWITZERLAND

VISITE NUESTRO WEBSITE  
[CLINICALAPRAIRIE.COM.AR](http://CLINICALAPRAIRIE.COM.AR)