

*MASTER DETOX*  
PROGRAMA

CLINIQUE  
LA PRAIRIE

---

SWITZERLAND

---

*EL PROGRAMA DE*  
DESINTOXICACIÓN MÁS AVANZADO

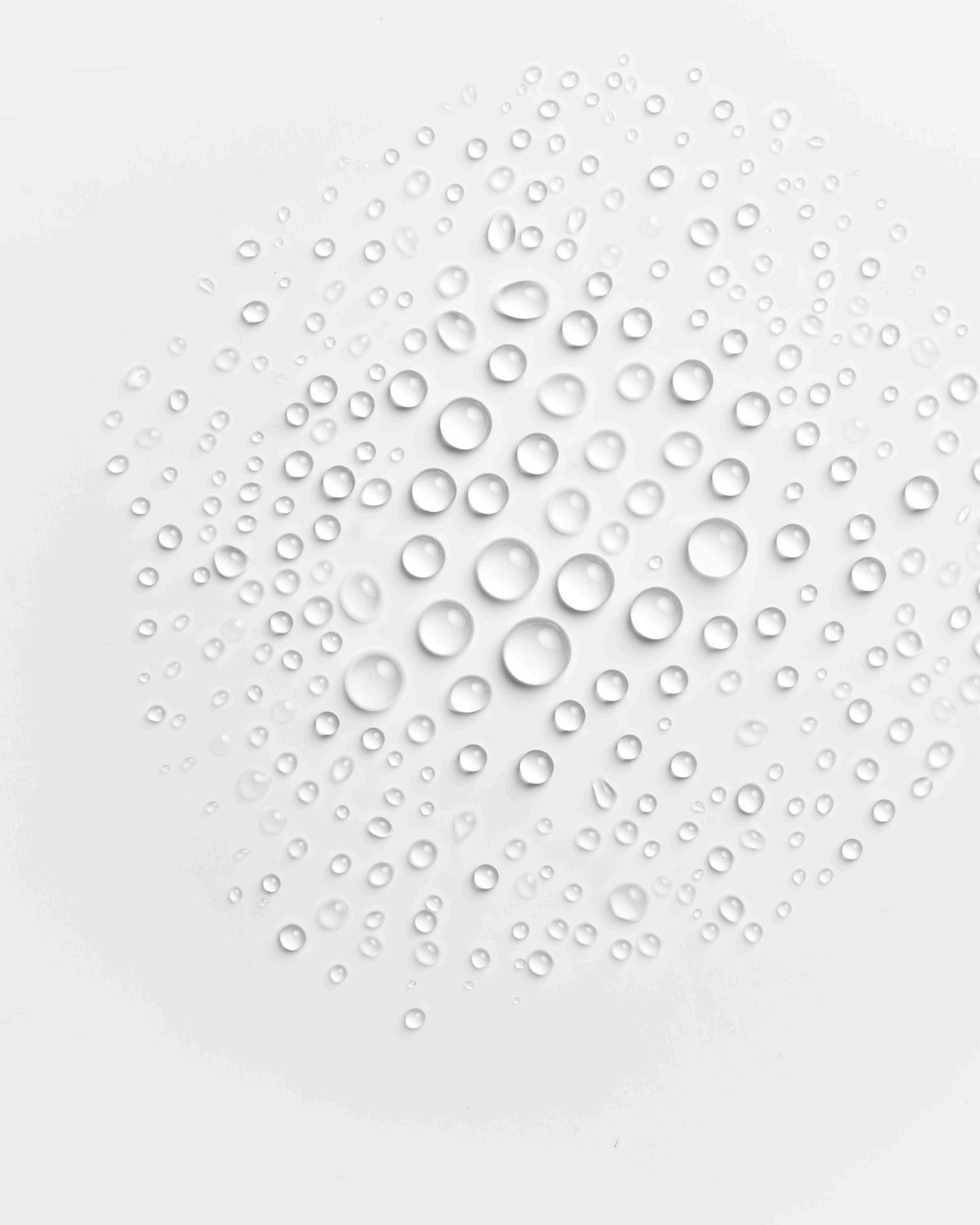
---

## NUESTRO MASTER DETOX, SU TRANSFORMACIÓN

Cuando elige nuestro exclusivo Programa Master Detox de Clinique La Prairie, está comenzando un camino hacia una verdadera transformación. Basado en nuestra última investigación avanzada sobre la interacción entre los genes y los nutrientes, esta cura altamente personalizada y que cambia la vida aprovecha el poder de la genética, la ciencia celular y nutricional, combinada con las tecnologías médicas más recientes, en un programa adaptado a su perfil de salud exacto. Paso a paso, nuestro programa Master Detox restablece la homeostasis de su cuerpo.

No solo lo purifica de toxinas, sino que también lo llevará hacia un estilo de vida más saludable y activará la capacidad de autocuración de su cuerpo. Este programa de siete días se enfoca en identificar sus deficiencias y restablecer el equilibrio con enfoques holísticos y naturales. Experimente el bienestar profundo que llega con un sistema completamente limpiado y purificado, un cuerpo descansado y un equilibrio mental perfecto.

*Descubra su nuevo y radiante yo.*



## UNA NUEVA VERSIÓN DE USTED MISMO

Su tiempo con nosotros estimulará su sistema inmunitario, disminuirá la inflamación y ralentizará el proceso de envejecimiento en las células de su cuerpo: tres factores vitales para extender y mejorar la vida.

Se beneficiará de los avances más recientes en ciencias contra el envejecimiento, celulares y nutracéuticas, y trabajará con los mejores médicos y consultores holísticos, quienes trabajarán juntos para ayudarle a verse y sentirse más joven, guiándolo hacia un futuro más saludable.

Ellos le ayudarán a reequilibrar su estilo de vida, a dormir mejor y a mejorar su rendimiento mental. Estará físicamente más fuerte, con mayor resistencia y capacidad para enfrentar enfermedades. Cada elemento de su bienestar será transformado por este viaje único, holístico y excepcional, en medio de los impresionantes alrededores del Lago de Ginebra y los majestuosos Alpes.

## LOS BENEFICIOS PARA SU SALUD

### **DETOXIFIQUE**

#### PROFUNDAMENTE EL CUERPO

- Elimina las toxinas y los desechos acumulados
- Apoya los caminos de desintoxicación del hígado y los riñones
- Mejora los procesos de reparación y limpieza celular
- Promueve el equilibrio y la salud interna general

### **ELIMINE**

#### SUSTANCIAS DAÑINAS

- Neutraliza los radicales libres y el daño oxidativo
- Elimina metales pesados y toxinas ambientales
- Reduce la carga tóxica para una mejor función orgánica
- Mejora la prevención a largo plazo de enfermedades

### **AUMENTE**

#### LA ENERGÍA Y VITALIDAD

- Aumenta la función mitocondrial y la energía celular
- Reduce la fatiga e incrementa la resistencia física
- Mejora la claridad mental y la motivación
- Apoya un estilo de vida más activo y vibrante

### **MEJORE**

#### EL METABOLISMO

- Mejora la digestión y la absorción de nutrientes
- Promueve un funcionamiento saludable del hígado, los riñones y el intestino
- Apoya el equilibrio metabólico y la regulación del peso
- Mejora la eficiencia de la desintoxicación a nivel de los órganos

## NUESTRAS SOLUCIONES CIENTÍFICAS EXCLUSIVAS

De Clinique La Prairie a usted

### **CLP Cellular Genomic Detox Method**

Complementos alimenticios funcionales cuidadosamente desarrollados sobre la base de la ciencia de la nutrigenómica. Este método consiste en cuatro suplementos 100 % naturales que estimulan las defensas antioxidantes y desintoxicantes de su cuerpo, actuando sobre la interacción entre genes y nutrientes. Esta estimulación activa más de 3.000 genes citoprotectores asociados a la producción de herramientas implicadas en todas las vías de desintoxicación celular del organismo. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*

### **Exclusivo CLP Detoxifying Herbal Booster**

Desarrollados por los laboratorios de CLP, estos potenciadores intensifican el efecto terapéutico del protocolo de jugos. Estos extractos vegetales únicos se combinan con ingredientes recién exprimidos para reforzar la fase de acción, gracias a la biocompatibilidad y a la sinergia de nutrientes. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*

### **Swiss Herbal Infusions y Drops**

Una mezcla única de plantas suizas diseñada para apoyar, de forma holística, los procesos de desintoxicación del hígado y de los riñones. Dos infusiones herbales y dos fórmulas líquidas enriquecidas con extractos vegetales han sido formuladas para brindar un apoyo complementario suave pero eficaz. Este ritual de infusión, reforzado con gotas líquidas, ofrece una experiencia exclusiva que potencia los efectos depurativos. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*

### **Exclusivo tratamiento CLP Daily Sleep & Relaxation Complex**

Formulación nutracéutica avanzada con un amplio espectro de extractos vegetales moduladores del sueño y calmantes, pensada para abordar la complejidad de los mecanismos del sueño, así como los procesos adaptógenos y relajantes. Esta fórmula ha sido diseñada para inducir una acción inmediata a nivel cerebral, generando una profunda sensación de relajación física y mental, al restaurar la homeostasis del sueño y los ritmos biológicos. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*



A photograph of a modern interior space. On the left, a white, rounded sofa is partially visible. In the center-right, a large window looks out onto a landscape where a building is covered in a vibrant, colorful geometric mural. The mural consists of overlapping triangles in shades of red, green, blue, and yellow. The overall aesthetic is clean and contemporary.

*EL PROGRAMA  
DÍA A DÍA*

# LUNES

## DÍA DE ZUMOS

Un nuevo comienzo le está esperando. Una estancia en Clinique La Prairie es sinónimo de disfrutar de la pureza de los Alpes suizos reflejada en las aguas del Lago de Ginebra, sumergiéndose en una paz lujosa y una relajación absoluta.

Este sentido de tranquilidad es donde comienza su Master Detox; usted sabe que está en el camino correcto hacia la salud y la belleza, con su bienestar como centro. Médicos, terapeutas, entrenadores personales y un spa excepcional garantizan que sus tratamientos médicos y de belleza sean completamente personalizados.

El lunes comienza con el primer zumos desintoxicante de su ayuno de un día, para darle un descanso a su sistema digestivo y energizar su metabolismo. Reinicia su cuerpo y lo prepara para las intervenciones de los próximos días.

Luego, tendrá su primera cita con su dietista para establecer sus metas y objetivos de desintoxicación.

Que comience el viaje.

## — ¿SABÍA QUE?

El ayuno de un día a la semana puede proporcionar beneficios para la salud, como reducir la inflamación, restablecer tus hormonas del hambre, aumentar tus niveles de energía y activar tu sistema inmunitario. Los zumos de tu Master Detox son preparados en casa por la cocina de Clinique La Prairie y están llenos de nutrientes esenciales.



## MARTES

### *CONOCIÉNDOSE A SÍ MISMO*

El Master Detox de Clinique La Prairie no es un régimen de desintoxicación común; está basado en exámenes médicos específicos, con el apoyo de más de 50 especialistas de nuestro centro médico.

Su cuerpo es único y diferente a cualquier otro. Es por eso que el punto de partida es una serie de pruebas especializadas para comprender completamente cómo funciona. Después de haber pasado nuestra Longevity Master Assessment el lunes, ahora recibirá un chequeo médico completo, un análisis de metales pesados, exámenes de minerales y vitaminas, un chequeo dental de metales pesados, un análisis de composición corporal y una inyección antioxidant.

Un tratamiento de limpieza intestinal contribuirá a restaurar un bienestar digestivo óptimo.

Todos son procedimientos importantes, pero le dejarán tiempo para disfrutar de tratamientos de desintoxicación y regeneración corporal, además de descubrir todo lo que nuestro spa ofrece en este destino único.

### **¿SABÍA QUE? EVALUACIÓN DE SALUD EN PROFUNDIDAD**

El programa incluye una serie de exámenes y pruebas utilizadas para determinar el mejor enfoque de desintoxicación individualizado. Su experto médico analizará su ADN, su sangre, los desequilibrios fisiológicos, así como los niveles de minerales y metales acumulados en su cuerpo y dientes, para prescribir tratamientos purificadores y ayudarle a entender lo que sucede en su interior.



## MIÉRCOLES

### *DESPUÉS DEL ANÁLISIS, LLEGAN LOS TRATAMIENTOS*

Este es el día de la revelación. Nuestros laboratorios han analizado sus pruebas de sangre detalladas y la evaluación de metales pesados. Sus resultados están listos.

Ahora, nuestros dietistas pueden planificar su programa dietético personalizado enfocado en su metabolismo y el equilibrio nutricional, con el objetivo de corregir cualquier posible deficiencia.

La desintoxicación comenzará a tener efecto gracias a las sesiones de infraterapia y la exfoliación detox exclusiva de Clinique La Prairie, que libera el estrés interno, reequilibra los sistemas nervioso y respiratorio, así como las funciones linfáticas, estimulando así su potencial de autocuración.

### — **¿SABÍA QUE? TERAPIA DE INFRARROJOS**

Esta tecnología utiliza rayos infrarrojos largos para desintoxicar el cuerpo y mejorar la apariencia de la piel, además de ayudar a la relajación, la recuperación muscular, la pérdida de peso y la salud, calmando el sistema nervioso, aliviando el dolor articular y equilibrando la presión arterial.



## JUEVES

### *EL PODER DE LA NUTRICIÓN*

El viaje en Clinique La Prairie marca solo el comienzo de un viaje mucho más largo de autodescubrimiento y transformación.

La dieta detox es un festín. Los platos se centran en vegetales cocinados con hierbas aromáticas y especias, y adaptados específicamente a los resultados de sus pruebas. Se preparan con imaginación, así como con conocimientos nutricionales, para ayudar a eliminar toxinas y regular el proceso inflamatorio del cuerpo.

A través de su clase magistral privada de nutrición, aprenderá cómo transformar su cocina puede transformar su salud, mejorar su estado de ánimo y aumentar su enfoque mental. Obtendrá una valiosa conciencia sobre por qué la dieta detox personalizada le ha hecho sentirse renovado.



### **— ¿SABÍA QUE? DIETA SALUDABLE Y GOURMET**

La dieta enfocada en la desintoxicación incluye un periodo de ayuno líquido y varios días de dieta vegana para ayudar a regular el proceso inflamatorio del cuerpo, reducir la carga de toxinas y mejorar la función hepática y renal. A lo largo de su semana de hospitalidad suiza premium, disfrutará de deliciosas comidas especialmente ideadas por nuestro Chef y nuestros nutricionistas, basadas en su perfil de salud y desintoxicación.

# VIERNES

## *DE LA PURIFICACIÓN A LA REGENERACIÓN*

Hasta ahora, gracias al análisis de su ADN, el extraordinario potencial innovador del Master Detox lo ha llevado a un nuevo nivel de conciencia:

- Comprender los caminos de desintoxicación del cuerpo.
- Comprender cómo funciona su cuerpo para absorber nutrientes y eliminar desechos.

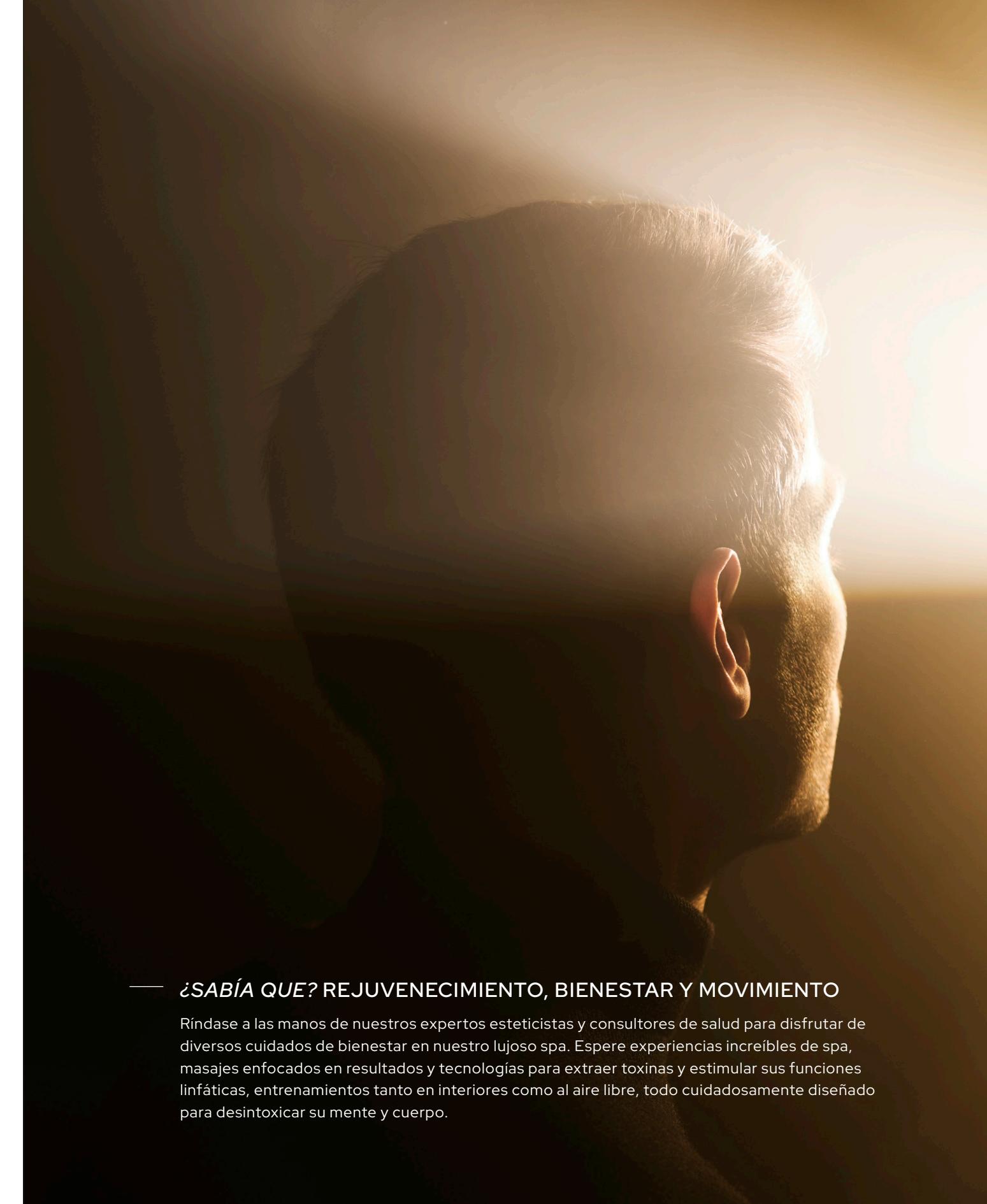
El bienestar le espera. La variedad de tratamientos de spa es parte de la atención cariñosa que brindará a su cuerpo esta semana, y jugarán su rol holístico para eliminar toxinas profundamente arraigadas.

También se relajará con la crioterapia y disfrutará de la dicha de la hidroterapia de contraste para estimular su cuerpo y mente a través de temperaturas frías y calientes, Shirodhara y reflexología.

Conocerá a su nuevo y mejorado yo.

## — **¿SABÍA QUE? REJUVENECIMIENTO, BIENESTAR Y MOVIMIENTO**

Ríndase a las manos de nuestros expertos esteticistas y consultores de salud para disfrutar de diversos cuidados de bienestar en nuestro lujoso spa. Espere experiencias increíbles de spa, masajes enfocados en resultados y tecnologías para extraer toxinas y estimular sus funciones linfáticas, entrenamientos tanto en interiores como al aire libre, todo cuidadosamente diseñado para desintoxicar su mente y cuerpo.



## SÁBADO

### *AHORA USTED TIENE LA LLAVE*

Ha completado su viaje. Ha dicho adiós a las toxinas y los malos hábitos. Ha redescubierto el verdadero potencial de su cuerpo.

La sensación de pureza y resplandor acompaña una nueva sensación de energía fluyendo libremente a través de cada fibra de su cuerpo.

En Clinique La Prairie, gracias a las pruebas genéticas personalizadas, ahora tiene una mejor comprensión de la armonía secreta de sus procesos vitales. A partir de hoy, su régimen alimenticio basado en su propio ADN puede cambiar su vida para mejor y ayudar a ralentizar el proceso de envejecimiento.

Ahora usted tiene la llave de su propio bienestar.

# CLINIQUE LA PRAIRIE

## MASTER DETOX PROGRAM

### — PRUEBAS MÉDICAS Y TRATAMIENTOS CON TECNOLOGÍAS INNOVADORAS

- » **LMA:** Pruebas de laboratorio avanzadas
- » **LMA:** Prueba de ADN de Nutrición Genética de Clinique La Prairie, creada exclusivamente para nuestro programa Master Detox
- » **LMA:** Evaluación de glicanos, disponible exclusivamente en Clinique La Prairie
- » **LMA:** Evaluación de ceramidas, disponible exclusivamente en Clinique La Prairie
- » Revisión de longevidad y detox con 4 consultas médicas
- » Evaluación de minerales y vitaminas: pruebas avanzadas de sangre para detectar posibles deficiencias y corregirlas
- » Revisión dental de metales pesados
- » Panorámica dental
- » Inyección antioxidante
- » Limpieza de reinicio (limpieza interna no invasiva de los intestinos)
- » Exclusivo CLP Cellular Genomic Detox: tratamiento exclusivo compuesto por suplementos nutracéuticos 100% naturales con propiedades antiinflamatorias, inmunoestimulantes y beneficiosas para el microbiota

### — NUTRICIÓN DETOX

- » **LMA:** una consulta Nutrition Index Assessment, una herramienta exclusiva de CLP que proporciona una visión única de sus fortalezas nutricionales, así como de las áreas potenciales de mejora
- » **LMA:** Prueba de ADN de la microbiota intestinal y tratamiento probiótico basado en los resultados, que se discute con el nutricionista durante una consulta de seguimiento remota después de la estancia
- » Una consulta de filosofía de nutrición de Clinique La Prairie
- » Un taller privado "Master Detox"
- » Una consulta "Unlocking Longevity" para desarrollar un plan nutricional personalizado basado en los resultados médicos y el estilo de vida
- » Exclusivo CLP Detoxifying Herbal Booster\*
- » Exclusivas infusiones herbales detox CLP & Detox Active Drops\*
- » Exclusivo tratamiento CLP Daily Sleep & Relaxation Complex\*
- » Menús antiinflamatorios de Clinique La Prairie

### — BIENESTAR

- » **LMA:** una consulta Wellbeing Index Assessment, dirigida a evaluar tanto el bienestar físico como mental
- » Un exfoliante corporal de La Prairie y un envolvimiento detoxificante corporal – tratamiento regenerativo de la piel y tratamiento de recuperación del microbiota\*
- » Un masaje detoxificante – tratamiento antiinflamatorio de la piel\*
- » Una sesión de crioterapia
- » Un tratamiento facial de limpieza profunda y detoxificación
- » Una sesión de infraterapia para limpieza de toxinas
- » Un masaje Chi Nei Tsang
- » Una sesión de reflexología
- » Una sesión de AudioVitality® – la tecnología más innovadora en terapia de sonido

### — MOVEMENT

- » **LMA:** una consulta Movement Index Assessment, para evaluar de manera integral la funcionalidad física, la salud neuro-muscular y la movilidad, con el fin de optimizar la longevidad a través de ejercicios dirigidos
- » Una sesión de metabolismo y trabajo de respiración
- » Actividad al aire libre con un entrenador
- » Dos clases de yoga detox aéreo

\*Soluciones científicas exclusivas de CLP

#### Información sobre el programa

Duración: 7 días, 6 noches (llegada el domingo, salida el sábado), alojamiento de lujo, pensión completa.

Notas: El programa incluye acceso completo a los centros de fitness y bienestar, incluyendo piscina, sauna, baño de vapor, cama flotante de gravedad cero, piscina de vitalidad y más.

Precio: Desde 29.950 CHF (habitación superior)

---

SOMOS TRANSFORMADORES  
DE VIDAS

CLINIQUE  
LA PRAIRIE

---

SWITZERLAND

VISITE NUESTRO WEBSITE  
[CLINICALAPRAIRIE.COM.AR](http://CLINICALAPRAIRIE.COM.AR)