

BRAIN POTENTIAL
PROGRAMA

CLINIQUE
LA PRAIRIE

SWITZERLAND

EL PROGRAMA DE MEJORA CEREBRAL
MÁS AVANZADO DEL MUNDO

EL PROGRAMA DE BRAIN POTENTIAL

Bienvenidos a nuestro programa de Brain Potential. En el mundo acelerado de hoy, donde las demandas sobre nuestras capacidades cognitivas son más altas que nunca, el rendimiento y la longevidad dependen de una buena brain health. Este programa se enfoca en optimizar las funciones cerebrales, mejorar la salud cognitiva, gestionar el estrés y promover el bienestar mental general.

Un enfoque verdaderamente holístico basado en nuestra intervención de 4 pilares: atención médica, nutrición, movimiento y bienestar.

El programa aplica evaluaciones y tratamientos basados en la ciencia a través de los cuatro pilares; al hacerlo, regula la senescencia neuronal y la neuroinflamación, reduce el estrés oxidativo neuronal, y tiene como objetivo ralentizar el declive cognitivo, mejorar el rendimiento cerebral, controlar el estrés y el sueño, construir resiliencia cognitiva y ayudar al eje intestino-cerebro.

Pero, ¿cómo le ayudará a florecer física, mental y emocionalmente?



UNA NUEVA FRONTERA EN EL AVANCE COGNITIVO Y LA REJUVENECIMIENTO

Como resultado de una colaboración de 2 años con el CHUV, el Laboratorio de Neuroimagen de Lausana, el programa Brain Potential es el primer programa integral de longevidad en el mundo dirigido al envejecimiento cerebral.

Su objetivo es proteger y potenciar brain health enfocando nuestros esfuerzos y experiencia en longevidad en cinco componentes modificables y basados en la ciencia a lo largo de la vida: nutrición, actividad física, sueño, salud cardiovascular y salud inmunológica.

LOS BENEFICIOS PARA SU SALUD

PRESERVAR

EL RENDIMIENTO CEREBRAL

- Mantiene la agudeza y agilidad mental
- Apoya la salud neurológica a largo plazo
- Protege contra la fatiga cognitiva
- Sostiene el enfoque y la claridad

IMPULSAR

LAS FUNCIONES COGNITIVAS

- Mejora la memoria y la recuperación
- Eleva la concentración y la velocidad de procesamiento
- Agudiza la toma de decisiones
- Promueve la claridad mental y la alerta

RETRASAR

EL DETERIORO COGNITIVO

- Ralentiza la pérdida de memoria relacionada con la edad
- Apoya la neuroplasticidad y la resiliencia
- Promueve una función mental juvenil
- Preserva la claridad a medida que envejece

REDUCIR

EL ESTRÉS OXIDATIVO NEURONAL

- Protege las neuronas del daño de los radicales libres
- Previene el envejecimiento prematuro de las células cerebrales
- Mejora la energía celular en el cerebro
- Apoya una mente tranquila y equilibrada

NUESTRAS SOLUCIONES CIENTÍFICAS EXCLUSIVAS

De Clinique La Prairie a usted

Tratamiento CLP Daily Protect Complex

Fórmula nutracéutica avanzada especialmente diseñada para proporcionar protección celular y una mejora funcional general, con un enfoque en la cognición, defensa antioxidante, potencial antiinflamatorio, apoyo metabólico, acción adaptativa y liberación del estrés. Una mezcla eficaz de potentes extractos de plantas y compuestos bioactivos para apoyar la dinámica del cuerpo a lo largo del día, con un fuerte enfoque en el rendimiento funcional. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*

Tratamiento CLP Daily Sleep & Relaxation Complex

Fórmula nutracéutica avanzada con un amplio espectro de extractos de plantas moduladores del sueño y calmantes para cubrir la complejidad de los mecanismos del sueño, los procesos adaptógenos y relajantes. Esta fórmula está diseñada para activar de inmediato la acción a nivel cerebral con una profunda sensación de relajación física y mental, restaurando la homeostasis del sueño y los ritmos biológicos. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*

Ultimate Nootropic Blend

Nuestra Ultimate Nootropic Blend es la primera fórmula nootrópica integral y basada en la ciencia con ingredientes que promueven exclusivamente la salud cerebral. Apoyan, modulan y mejoran su rendimiento cognitivo y la protección neuronal, además de fortalecer la resiliencia del cuerpo frente a los estreses físicos y mentales, lo que, en consecuencia, ayuda al rendimiento físico y la recuperación. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*

Cellular Genomic Brain Health

Otro complejo de salud único de Clinique La Prairie; está cuidadosamente desarrollado para alcanzar la dosis diaria óptima para la mejora cognitiva, la restauración de los ritmos circadianos y la homeostasis. Consta de tres suplementos nutricionales nutrigenómicos específicamente enfocados que trabajan en sinergia. – *Solo disponible en Clinique La Prairie*





A photograph of a modern interior space. In the foreground, the back of a light-colored, textured sofa is visible. The background features a large, bright window or glass partition that allows natural light to fill the room. The walls and ceiling are white, and the overall atmosphere is clean and minimalist.

DESCUBRA EL
PROGRAMA

PILAR MÉDICO

FUNCIONES CEREBRALES Y EVALUACIÓN COGNITIVA

El programa comienza con una evaluación médica, que incluye: consultas con especialistas para apoyar la salud a largo plazo, un chequeo cardiovascular completo (consulta con cardiólogo, prueba de esfuerzo, ECG y puntuación de riesgo), y una sesión psicológica utilizando la terapia de coherencia cardíaca. También se realiza un análisis de salud cerebral mediante análisis de sangre para marcadores de inflamación, ácidos grasos y metales pesados, proporcionando información clave sobre la función cognitiva.

Evaluación y entrenamiento mental y cognitivo

Para un enfoque cognitivo integral desde la evaluación hasta el seguimiento, también se integra un método personalizado de entrenamiento cerebral, conocido por sus beneficios científicamente comprobados.

- **Evaluación:** Captura su perfil cognitivo, analiza cada aspecto de su salud cognitiva y adapta los ejercicios para mejorar las habilidades más débiles.
- **Intervención:** Un régimen individualizado de entrenamiento cerebral diseñado para lograr varios beneficios:
 - » Mejora de la memoria
 - » Mejora de la función ejecutiva
 - » Aumento de la función visuoespacial y velocidad de procesamiento
 - » Mejora del enfoque y la concentración
 - » Reducción del riesgo de declive cognitivo relacionado con la edad
- **Seguimiento:** Un informe completo de nuestro experto en salud cerebral, con explicaciones personalizadas y un régimen de entrenamiento detallado diseñado para que continúe de forma fluida en casa.

Evaluación y entrenamiento mental y cognitivo

Los datos obtenidos de la resonancia magnética (RM) se procesan con nuestro exclusivo software de neuroimagen para medir:

- **Volumetría cerebral:** Los cambios en el volumen cerebral son biomarcadores valiosos del estado clínico de una persona.
- **Hiperintensidades de sustancia blanca (WMHs):** Son lesiones en la sustancia blanca del cerebro que, en volúmenes más grandes, se han asociado con la atrofia cerebral y el declive cognitivo.



DESCUBRA EL PROGRAMA

PILAR DE NUTRICIÓN

SALUD CEREBRAL A TRAVÉS DE LA DIETA

La neuroalimentación es un enfoque especializado de la nutrición que se centra en la función cerebral y la salud cognitiva. Destaca el papel de ingredientes específicos, vitaminas y minerales para promover la claridad mental, la concentración y el bienestar neurológico general.

Los expertos de Clinique La Prairie utilizan la ciencia neutro-nutricional para evaluar y asesorar sobre su dieta, incluyendo recomendaciones dietéticas, suplementos y estrategias de estilo de vida, para nutrir y proteger su cerebro.



LONGEVITY HERBAL INFUSION

La reparación suave se logra mediante una mezcla de té herbal basada en la ciencia, cuidadosamente seleccionada para promover la curación del cuerpo y combatir la inflamación. Esta mezcla terapéutica y holística convierte el momento del té en un verdadero momento regenerativo y saludable, que se integra perfectamente en su régimen nutracéutico nocturno.

PILAR DE BIENESTAR

BIENESTAR CENTRADO EN LA MENTE Y EL CUERPO

Evaluación del bienestar mental

Este método clínicamente validado ha sido desarrollado para interconectar el sueño, el estrés, la felicidad, la piel y el dolor. Este método profundiza en el estrés percibido, el estado de felicidad y el bienestar subjetivo para evaluar de manera integral el bienestar tanto mental como físico.

Audiovitality® – Terapia de sonido

Esta innovación suiza de bienestar maximiza el potencial de su cuerpo utilizando sonidos exclusivos y sus vibraciones. La estimulación no invasiva pero profunda de sus órganos, tejidos y células conduce a beneficios fisiológicos y neurofisiológicos, como la reducción del estrés y una relajación más profunda, mejor sueño, mayor concentración y mejor rendimiento deportivo, además de una recuperación más rápida (HRV).

Masaje Chi Nei Tsang

Masaje abdominal taoísta tradicional que potencia la vitalidad Chi en los órganos desbloqueando su flujo de energía, resolviendo tensiones físicas y energéticas, así como bloqueos emocionales.



PILAR DE MOVIMIENTO

UN CUERPO SALUDABLE PARA UNA MENTE SALUDABLE

Mens sana in corpore sano – “un cuerpo saludable puede sostener una mente saludable”. Esta frase ha sido válida durante siglos, y por ello, Clinique La Prairie pone énfasis en la condición física como parte del programa.

Este elemento totalmente personalizado del programa ofrece sesiones de Move & Focus con herramientas de entrenamiento sensorial y perceptual que mejoran tanto el rendimiento atlético como la capacidad cognitiva, incluyendo la visión, el tiempo de reacción y la coordinación.

También participará en entrenamiento neurofísico, entrenamiento muscular hiperintenso y una sesión de respiración con un experto en buceo. La respiración lenta es la forma más fácil de combatir el estrés, la ansiedad y el insomnio.



CLINIQUE LA PRAIRIE

PROGRAMA BRAIN POTENTIAL

— TECNOLOGÍAS MÉDICAS Y CONSULTAS PARA LA LONGEVIDAD CEREBRAL

- » *LMA*: Pruebas de laboratorio avanzadas
- » LMA: Precision Longevity – Prueba exclusiva de ADN para el envejecimiento de Clinique La Prairie
- » LMA: Análisis de glicanos, exclusivamente disponible en Clinique La Prairie
- » LMA: Análisis de ceramidas, exclusivamente disponible en Clinique La Prairie
- » Consultas sobre longevidad y seguimiento durante toda la semana por su médico principal
- » Tomografía computarizada (TC) del pecho con puntuación de calcio
- » Resonancia magnética cerebral – análisis de volumetría y morfología cerebral
- » Una consulta con un especialista cerebral
- » Evaluación cardiovascular, que incluye:
 - Consulta con el cardiólogo
 - Prueba de esfuerzo
 - Electrocardiograma
- » Evaluación cognitiva y estimulación: prueba, sesiones de entrenamiento dirigidas por expertos durante la estancia y seguimiento posterior
- Una sesión de psicología – manejo del estrés con terapia de coherencia cardíaca

— CIENCIA DE VANGUARDIA

- » CLP Cellular Genomic Brain Health
- » HP Cellular Active

— NEURO-NUTRICIÓN

- » *LMA*: una consultación Nutrition Index Assessment, una herramienta exclusiva de CLP que ofrece una visión única de tus fortalezas nutricionales así como de tus áreas potenciales de mejora
- » *LMA*: prueba de ADN de la microbiota intestinal y cura probiótica basada en los resultados, discutidos con el nutricionista durante una consulta de seguimiento remota después de la estancia
- » One private “Neuro-nutrition” workshop
- » Una consulta “Unlocking Longevity” para desarrollar un plan nutricional personalizado basado en sus resultados médicos y en la evaluación del Nutrition Index
- » Tratamiento exclusivo CLP Daily Protect Complex*
- » Tratamiento exclusivo CLP Daily Sleep & Relaxation Complex*
- » Tratamiento exclusivo CLP Daily Ultimate Nootropic Blend*
- » Infusiones exclusivas CLP Daily Longevity Herbal*
- » Menús antiinflamatorios de Clinique La Prairie

BIENESTAR MENTAL ENFOCADO EN CUERPO Y MENTE

- » **LMA:** una consultación Wellbeing Index Assessment, destinada a evaluar tanto el bienestar físico como mental
- » Cuatro sesiones de AudioVitality®, la tecnología más innovadora en terapia sonora
- » Un tratamiento facial de La Prairie
- » Una exfoliación corporal reequilibrante – tratamiento renovador de la piel y de recuperación del microbiota*
- » Un masaje Chi Nei Tsang – tratamiento antiinflamatorio para la piel*

MOVIMIENTO

- » **LMA:** una consultación Movement Index Assessment, para evaluar de manera integral la funcionalidad física, la salud neuro-muscular y la movilidad, con el objetivo de optimizar la longevidad a través de ejercicio específico
- » Una sesión personalizada de Movimiento & Cerebro
- » Una sesión de respiración con el dispositivo Moonbird, basada en un protocolo específico de respiración
- » Una actividad de senderismo al aire libre

SEGUIMIENTO

- » Seguimiento de las sesiones de estimulación cerebral

**Soluciones científicas exclusivas de CLP*

Información sobre el programa

Duración: 7 días, 6 noches (llegada el domingo, salida el sábado), alojamiento de lujo, pensión completa.

Notas: El programa incluye acceso completo a los centros de fitness y bienestar, incluyendo piscina, sauna, baño de vapor, cama flotante de gravedad cero, piscina de vitalidad y más.

Precio: A partir de 28.400 CHF (habitación superior)

UNA EXPERIENCIA
TRANSFORMADORA

CLINIQUE
LA PRAIRIE

SWITZERLAND

VISITE NUESTRO WEBSITE
CLINICALAPRAIRIE.COM.AR