

PROGRAMA DE REEQUILIBRIO

El cansancio amenaza, el estrés persigue y el insomnio se va imponiendo: dese un respiro antes de que los síntomas empeoren y aproveche nuestro programa de Reequilibrio para recuperar la armonía en su energía, cuerpo y mente. Partirá de la Clinique La Prairie sintiéndose reposado y lleno de energía, con herramientas reales para poder dirigir y controlar mejor el estrés y la tensión de su vida cotidiana.

NUESTRO PROGRAMA INCLUYE

Seis noches de domingo a sábado incluyendo pensión completa

Consulta y examen diario por el médico de cabecera y cuidados de enfermería

Un chequeo médico: análisis de laboratorio, radiografía de tórax, ECG, ecografía abdominal

Un examen de detección de lesiones cutáneas

Una entrevista con el psicólogo y tres sesiones de su preferencia de una 1 hora cada una, de yoga, sofrología o psicología

Un tratamiento de cara Swiss Perfection de 90 minutos (excepto tratamiento Celular Exclusivo Concepto Tensor)

Un tratamiento de cuerpo Swiss Perfection de 90 minutos (excepto tratamiento Experience Celular Regeneradora para el cuerpo)

Dos tratamientos de alta tecnología para el lisado natural de la cara y seguidos de dos sesiones de foto estimulación celular del rostro

Dos tratamientos de alta tecnología para remodelar el cuerpo seguidos de dos sesiones de foto estimulación celular del cuerpo

Cuatro tratamientos de alto nivel táctil de 60 minutos a su elección

Un masaje Abhyanga de 60 minutos seguido de un tratamiento tradicional Shirodara

Tres sesiones de entrenamiento personal

Clases en grupo de gimnasia y gimnasia acuática

Acceso al gimnasio, la piscina, la sauna, el baño turco y el Jacuzzi

Seguimiento dietético mediante petición

Una sesión de asesoramiento personalizado en el Centro de Medicina Estética y en el Centro Beautymed

Servicio de limosina desde y hasta el aeropuerto o la estación del tren

Sin cargo todas las bebidas sin alcohol

Descuento del 10% en otros tratamientos spa adicionales

